

# TALLER DE INMERSIÓN

El Suelo Pélvico Femenino

Sábado 21 de Mayo De 16.30h // 20.30H



Un encuentro para mujeres donde descubriremos nuestro periné, su fuerza y su potencial, de una manera desenfadada y relajada.

Trabajaremos la conciencia corporal y la reconciliación con nuestro periné desde la escucha activa de nuestro cuerpo.

Recomendado a todas las mujeres, embarazadas o no, que quieran conocer o estar más cerca de su cuerpo.

Experimentaremos con nuestra sensibilidad, con pelotas, moldes pélvicos y más.

Porque la incontinencia, los prolapsos, las dificultades sexuales no es cuestión de edad; sino de conexión con nuestro cuerpo de mujer



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Necesario confirmar asistencia

C/ Cayetano García 1. Torrelodones Colonia.

Teléfono: 669 271 548 / 911 409 225.

[blog.crisalidapt.es](http://blog.crisalidapt.es)

# Crisálida

Al cuidado de Ana Escudo

(Fisioterapeuta para la salud de la mujer)

Aportación: 40€// 35€ Alumnas de Crisálida

Duración del Taller 4Horas.